

Pflegeanleitung für Dein neues Tattoo

Herzlichen Glückwunsch! Dein Tattoo bleibt ein Leben lang schön, wenn du diese Pflegehinweise beachtest:

1. Verband entfernen

- Entferne den Verband nach 1 bis maximal 5 Tagen (**optimal: 3 Tage/72 Stunden**).
- Löse den Verband vorsichtig ab, möglichst dicht an der Haut (nur langsam und mit vorsicht). Bei starkem Jucken oder Rötungen kannst du ihn vorzeitig entfernen. (**Bei Klarsichtfolienverband maximal 1 -6 Std auf der Tätowierung lassen**)

2. Reinigung des Tattoos

- Entferne den Verband am besten unter warmem Wasser.
- Wasche das Tattoo vorsichtig mit **antibakterieller, pH-neutraler Seife** (z.B. SebaMed), kein Lappen verwenden. Zieh dir Einweghandschuhe an oder wasche dir zuvor gründlich die Hände. Warte nach dem ersten Waschgang zwei, drei Minuten und wasche es vorsichtig erneut. Durch das warme Wasser öffnen sich die Poren und es kann noch Wundflüssigkeit austreten.
- Spüle mit kaltem Wasser ab und tupfe es vorsichtig mit einem **Zewa-Tuch** trocken (kein Handtuch!).

3. Pflege

- Trage eine dünne Schicht **Bepanthen** auf. Nur beim ersten Mal leicht einreiben, danach vorsichtig tupfen. Grundsätzlich geht beinahe jede Pantenolssalbe. Das Tattoo soll in erster Linie feucht und geschmeidig gehalten werden. **Auf keinen Fall Zugsalben verwenden! Bist du dir bei einem Produkt unsicher, frage vorher deinen Tätowierer.**

4. Weitere Pflege

- Wasche das Tattoo nur bei absolutem Bedarf in den ersten Tagen, solltest du den Verband vorzeitig entfernt haben. Wiederhole das Eincremen/ betupfen bis zu 3x täglich, nach Bedarf.
- Achte darauf, dass dein Tattoo nicht trocken oder spröde wird. Bei Spannungsgefühl oder Juckreiz kannst du erneut eincremen.
- Leichter Schorf ist normal und löst sich von selbst. **Nicht kratzen oder pulen!** Im Optimalfall fällt dieser eher Sonnenbrandartig aus und fällt bis auf einige Farb-Schuppen kaum auf. Bei stärkerer Schorfwildung musst du eventuell etwas mehr einkremen.

5. Nachkontrolle

- Melde dich nach **4-6 Wochen** für eine Nachkontrolle, am besten Tagesaktuell und über Whatsapp (01737402882)

Was ist normal?

- **Schlammige Ablagerungen** aus Farbe, Wundflüssigkeit und Blut sind normal.
- **Flüssigkeitsansammlungen** wie bei Brandblasen sind nicht bedenklich. Starkes Jucken bedeutet, dass dein Tattoo heilt. Geht oft Hand in Hand mit der Schorfbildung.
- **Leichte Rötungen** an den Rändern verschwinden nach einiger Zeit. Nach dem Schorf kann das Tattoo vorübergehend **unscharf** und milchig wirken ("Milchhaut"), das verschwindet mit der Zeit

Was ist zu vermeiden?

Schwitzen, Sport, unnötige Bewegung, Reizung und Stress für den tätowierten Bereich sollten vermieden werden.

- **Baden, Sauna, Chlorwasser und direkte Sonneneinstrahlung (z. B. Solarium)** sind unbedingt zu vermeiden.
- **Nicht kratzen, pulen oder auf dem frischen Tattoo schlafen.**
- Trage **lockere, saubere Kleidung**, die nicht scheuert. Vermeide enge, fusselnde oder raue Stoffe.
- **Alkohol und blutverdünnende Medikamente** (wie z. B. Aspirin) sollten sowohl **vor als auch nach der Tätowierung** vermieden werden – mindestens in den ersten **drei Tagen** nach dem Termin.
- **Kein Baden oder Sonnen!** Besonders **Chlorwasser** ist ein absolutes Tabu – und durch die frische Wunde ist der **natürliche UV-Schutz der Haut zunächst stark beeinträchtigt**.
- Die **Dermis**, also die Hautschicht, in der die Farbpigmente halten sollen, benötigt **mindestens vier Wochen**, um sich wieder halbwegs zu regenerieren.

Zusätzliche Tipps:

- **Direkte Sonne** während der Heilung meiden, danach immer mit **hohem UV-Schutz** schützen.
- Reinige das Tattoo nur mit **frisch gewaschenen Händen**, um Infektionen zu vermeiden.
- Verwende keine **fettreichen Salben**, außer ausdrücklich empfohlene Produkte.
- Bei Komplikationen kontaktiere deinen Tätowierer umgehend.

Sollte dein Tattoo nach dem Abheilen kleine Stellen haben, die nachgebessert werden müssen, keine **Panik!** Ein kostengünstiger Nachstich ist bei ordentlicher Pflege möglich. Dein Tätowierer hat sein Bestes gegeben – jetzt liegt die Pflege in deiner Verantwortung! © Ananda Tattooartist / www.Ananda-Tattooartist.de