

Pflegeanleitung für Dein neues Tattoo

Herzlichen Glückwunsch !

Du hast eine neue Tätowierung, auf die du dein Leben lang stolz sein kannst - wenn Du diese Pflegehinweise beachtest:

1. Den Verband nach 1 bis maximal 3 Tagen entfernen (**72 std** . Evtl. auf Wunsch auch täglich frisch wechseln möglich, Verband dazu kannst du vor Ort erwerben). Der Verband sitzt nach dieser Zeit meist sehr fest und muss sehr vorsichtig und mit Geduld gelöst werden. Möglichst dicht an der Haut abziehen (ähnlich wie bei Kaltwachsstreifen). Bei stärkerem Jucken sollte der Verband vorzeitig entfernt werden.
2. Nach dem Entfernen (Am besten bei fließendem warmen Wasser unter der Dusche) des Verbandes ein wenig Antibakterielle, ph neutrale Seife (z.B. Medizinische aus der Apotheke "**SebaMed**") zwischen den Händen aufschäumen und das Tattoo vorsichtig aber gründlich, unter warmen Wasser zwei mal kurz hintereinander waschen, danach kalt abspülen. Die Stelle anschließend vorsichtig lufttrocknen lassen oder mit einem frischem Zewatuch trocken tupfen.
3. Nach dem Trocknen mit einer dünnen Schicht Bepanthen **vorsichtig Betupfen** (Niemals einmassieren oder einreiben). Alternativ kann auch "**Bepanthen Schaumspray**" oder "**Pega-Care Pumpspray**" verwendet werden.
4. Die nächsten Tage nun je nach Hauttyp 3 mal am Tag **vorsichtig** (bei Bedarf) mit warmen Wasser abspülen und anschließend Punkt 3 wiederholen (Bei Pumpspray oder Schaumspray bis zu 5 mal täglich da es nicht so stark fettet). Sollte dein Tattoo stark spannen oder jucken hilft oft erneutes eincremen oder sprühen. Ein wenig Schorf wenn auch meist nicht viel ist völlig normal und blättert im Laufe der restlichen Tage von ganz alleine wieder ab. **AUCH HIER GILT NICHT KRATZEN ODER PULEN.**

Nach c.a. 2 Wochen sollte dein Tattoo so gut wie abgeheilt sein und es ist an der Zeit dir einen Termin zur Nachkontrolle geben zu lassen. Rufe am Besten in der Woche zur Sprechzeit kurz dafür an.

GANZ NORMAL:

Schlickige Ablagerungen in Form von Farbe, Wundflüssigkeit und Blut sind ganz normal. Eine leichte Flüssigkeitsablagerung wie z.B. Bei einer großflächigeren Brandblase ist nicht weiter Wild und sogar wünschenswerter als ein total trockenes Tattoo unter dem Verband. Auch ein starkes Jucken ist ganz normal und heißt nur das dein Tattoo heilt sollte allerdings nicht unter dem Verband auftreten. Eine Leichte Wundrötung um dein Tattoo oder sogar an den Stellen an denen der Verband klebte stellt kein Grund zur Panik da. Diese Rötungen verschwinden nach einiger Zeit.

Nachdem sich der so genannte Grind "Schorf" gelöst hat schaut dein Tattoo meist etwas unscharf und milchig aus. Diese Haut nennt man deswegen auch "Milchhaut". Diese braucht nach dem Verheilen noch einige Zeit um sich zu regenerieren.

DRINGEND ZU VERMEIDEN:

- Unnötiges Schwitzen – kein Sport, auch keine extremen Bewegungen durchführen
- Duschen oder Baden der Stelle (Ab und zu das Tattoo mit Wasser abspülen ist vollkommen ok)
- An der Tätowierung kratzen oder pulen
- Auf der Tätowierung schlafen
- Enge, fesselnde (Wolle) oder scheuernde/ schnürende Kleidung tragen
- Chlorwasser (Freibädern z.B.) .
- Solarium/ Sonnenbäder oder andere UV Einstrahlungen. (Ein Tattoo ist in erster Linie eine Wunde und der UV Schutz der Haut ist an dieser Stelle vorübergehend zerstört. Auch nach der Abheilung der Tätowierung sollte immer ein UV Schutz aufgebracht werden wenn es in die Sonne geht.) Es ist außerdem darauf zu achten, dass kein Staub, Dreck oder ungewaschene Finger an die frische Tätowierung gelangt.

Sollten Komplikationen auftreten, setzt euch umgehend mit eurem Tätowierer in Verbindung! Falls ihr Fragen habt, **FRAGT !** Es gibt keine Blöden Fragen und es ist unser Job sie euch zu beantworten !

Sollten nach dem Abheilen der Tätowierung kleine Stellen auftreten, bei denen die Farbe nicht gut gedeckt hat oder beim Pflegen kleine Schäden entstanden sein, keine Panik: Euer Tätowierer kann diese problemlos nachbessern. Ein kostengünstiger Nachstich ist nur dann möglich wenn zuvor entsprechend gepflegt wurde und ihr zeitnah zur Nachkontrolle erschienen seid.

! ACHTUNG ! Diese Pflegehinweise sind unbedingt ernst zu nehmen. Bitte bedenkt, dass das Aussehen eures Tattoos auch stark von euch abhängt. Euer Tätowierer hat beim Tätowieren sein Bestes gegeben, die Pflege eurer Haut – des „größten Organs“ eures Körpers – und eures neuen Tattoos ist nun eure Aufgabe ! © Ananda Tattooartist